

Perfil profesional deportivo

Sport · Health · Performance

Ramón Alberto Curbalán Vega

Especialización

Acondicionamiento físico

Entrenamiento personal

Actividades dirigidas

Socorrismo y seguridad

Nutrición y dietética

Psicología deportiva

Gestión deportiva

Valor diferencial

- Visión integral 360°
- Seguridad y prevención
- Adaptación al usuario
- Orientación al bienestar

Perfil profesional

Profesional del sector deportivo con más de cinco años de experiencia en acondicionamiento físico, actividades dirigidas, entrenamiento personal y socorrismo. Mi perfil combina entrenamiento, seguridad, nutrición, psicología aplicada al deporte y gestión de instalaciones deportivas para ofrecer una intervención completa, profesional y orientada a resultados.

Experiencia aplicada

- Planificación y dirección de sesiones de pilates, yoga, tai chi, entrenamiento funcional, cycling y actividades acuáticas.
- Trabajo con usuarios de distintas edades, niveles de condición física y objetivos.

Enfoque de trabajo

- Intervenciones seguras, inclusivas, motivadoras y adaptadas al contexto real del usuario.
- Calidad de servicio, seguimiento, comunicación clara y trato cercano.

Formación y competencias destacadas

Entrenamiento funcional

Gestión deportiva

Primeros auxilios

Nutrición y dietética

Psicología deportiva

Actividad física adaptada

Objetivo profesional

Contribuir al desarrollo de programas deportivos eficaces, inclusivos y sostenibles, aportando conocimientos técnicos, vocación de servicio y una orientación clara hacia la salud, el bienestar y la mejora del rendimiento físico.

Ramón Alberto Curbalán Vega